

## Veranstaltungen



- |  |           |
|--|-----------|
| <b>Musik liegt in der Luft</b>                                 | <b>1</b>  |
| Musikalisches Pfingstwochenende im alten Pfarrhaus Aawangen TG |           |
| <b>Begegnung mit Pferden</b>                                   | <b>4</b>  |
| Mit dem Pferd auf Du... im Schlossackerhof in Hüttlingen TG    |           |
| <b>Computern für romantische Leute</b>                         | <b>6</b>  |
| Romantische Computertage auf dem Arenenberg TG                 |           |
| <b>Seitenwagenausfahrt</b>                                     | <b>8</b>  |
| Wetterglück und Fahrtwind um die Nase                          |           |
| <b>Amerikanische Träume</b>                                    | <b>11</b> |
| Auf Spritztour im Amischlitten                                 |           |
| <b>Sommervögel</b>   | <b>14</b> |
| Beflügelnde Tanz- und Ausflugswoche in Zug und Affoltern a.A.  |           |
| <b>Der Natur auf der Spur</b>                                  | <b>17</b> |
| Filz- und Wanderwoche zum Wohlfühlen in Poschiavo GR           |           |
| <b>Entdecke die Innerschweiz</b>                               | <b>20</b> |
| Erlebniswoche der gemütlichen Art in Flüeli-Ranft OW           |           |

## Vorschau



- |                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>Vorschau</b>               | <b>24</b> |
| Rolf Raggenbass<br>Swing Kids |           |

## Auf der Suche nach dem Glück

Einmal den ganz grossen Treffer landen, einen tollen Preis gewinnen, die Stelle oder Wohnung erhalten, um die sich x-andere auch beworben haben. Aus heiterem Himmel positiv überrascht zu werden, das sind Glücksmomente.

Solche Momente sind kurz und vergänglich. Wie aber wird man zu einem glücklichen Menschen?

Laut Glücksforschern ist Glück keine Frage von Besitz und Reichtum, sofern Grundbedürfnisse wie genügend Nahrung und ein Dach über dem Kopf haben abgedeckt sind. Auch Kluge und Schöne sind nicht glücklicher als der Durchschnitt.

Was tun denn glückliche Menschen? Rezepte aus der Glücksforschung:

- Glückliche Menschen finden die Balance zwischen ihren Möglichkeiten und Ansprüchen
- Glückliche Menschen sind achtsam, sind ganz bei einer Sache, geniessen den Augenblick
- Glückliche Menschen investieren in soziale Beziehungen, Freunde, Familie, Partnerschaft
- Glückliche Menschen sind kreativ und neugierig
- Glückliche Menschen sind gelassen, sie sind nicht von sich selbst besessen

Nun wünsche ich Ihnen allen das nötige Werkzeug, um Ihr eigenes Glück zu schmieden!



Christine Brügger

## Impressum:

**Redaktion:** C. Brügger, B. Frei

### Mitarbeit in dieser Ausgabe:

Maja Knüsel, Margrit Keller, Nicole Wegmüller, Ulla Berke, Reinhold Ambros, Silvia Hefti, Sonja Koch, Christof Lampart, Ernst Brugger, Danyël Züllig, Annette Rohrer, Werner Rupflin, Rosmarie Bernasconi, Roger Disteli

**Illustration:** Heinz Hamann

**Druck:** Druckerei Brüggli Romanshorn

**Auflage:** 450 Exemplare, erscheint 3x jährlich

**Abonnement:** mindestens Fr. 15.-

PUZZLE – Zeitschrift der TAB –  
Thurg. Arbeitsgruppe für Behinderte,  
Freiestrasse 4, Postfach 388,  
8570 Weinfelden,  
Tel. 071 622 37 55,  
E-mail: [info@tab-thurgau.ch](mailto:info@tab-thurgau.ch),  
Homepage: [www.tab-thurgau.ch](http://www.tab-thurgau.ch),  
PC 85-7174-7